

Ανδουτσοπούλου, Α. (2003). Ποιος μιλάει τώρα; Η αναγνώριση των εσωτερικών μας φωνών και η Θεραπευτική πρόσκληση σε διάλογο. *Μετάλογος-Συστημικές Προσεγγίσεις και Ψυχοθεραπεία*, 3(1), 61-77.

Ο αναγκαίος εσωτερικός διάλογος, που αντικατοπτρίζει τις πολλές 'φωνές' που εμπεριέχουμε, παραμένει συχνά μονόλογος μιας κυρίαρχης επικριτικής ή απαισιόδοξης φωνής. Μέσα από τρία περιστατικά, παρουσιάζονται αφηγηματικά μέσα αναγνώρισης της ταυτότητας της φωνής, επεξεργασίας των φανερών και 'κρυφών' μηνυμάτων της, καθώς και κατασκευής εναλλακτικών φωνών που αποτελούν προϋπόθεση για το διάλογο.